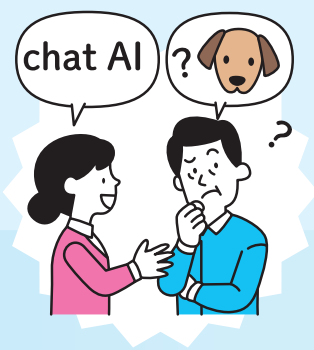


ザラ川 ベスト 11 25

第11位

チャットピーを
どこぞの犬と
勘違い

まつさん



第18位

歩けども
脂肪は減らず
腹が減る

還暦マダム

第19位

キヤッシュレス
アプリ開かず
タイムロス

針太郎

第20位

『どこ行くの？』
『推し事です』と
言ってる

ポジティブ人生

第12位

AIに
相談してから
人に聞く

アサノ

第13位

デジタル化
進めましょと
手間増える
ハードボイルドそば子

第14位

テレビ見て
スワイプしてる
三歳児

逆ヘリカン

第21位

何故だろう？
ミヤクミヤク見た後
ミスド行く

リンクリング



第22位

体力を
つける体力
既になし

けんちゃん

第15位

婆ちゃんを
乙女に変える
推しライブ

やんちゃん

第16位

働いて
家族扶養し
俺不要

しゃちくん

第17位

下っ腹
放出したい
備蓄肉

おもち

第23位

終活が
妻の意向で
就活に

まーきん

第24位

やめました
タバコ義理チョコ
年賀状

つんいち

第25位

賃上げも
むなしく消える
物価高

克坊

ザラ川 ベスト 26 40

第26位

古々々米
待てど暮らせど
ここ、来まい

鉄鋼太郎

第27位

世の中の
うまい話は
まずいのよ

夢穂人

第33位

サンタから
置き配きたと
子のはしやぎ

山宗雲水

第33位

レジ並び
セルフと気づき
後ずさる

こば爺さん

第35位

AIか？
志望動機が
皆同じ

面接勘

第28位

孫の声
スマホ越しでも
花が咲く

さくら

第29位

子は就活
妻は推し活
俺カツカツ

ワンコイン



第36位

腹回り
あつさり破る
自己ベスト

怪傑もぐり33世

第37位

物価高
惣菜戦の
午後6時

とんかつ



第30位

千円で
お釣りが来ない
ランチ時

パパはつらいよ

第31位

墓じまい
家系の末路
ハカないよ

仕方ないニヤ

第32位

NISAより
推しに投資し
笑顔増え

ミフア

第38位

観光地
国内なのに
異邦人

歌道

第39位

のばしたい
健康寿命と
顔の皺

とんとんちゃん

第40位

AIの
頑張ったねーに
涙する

ばわあ

サラ川 ベスト 41 55

第41位

伸びしろが
伸びないうちに
50歳
塩むすび

第42位

強力な
パスワードでも
記憶なし
キタキツネ

第48位

調子どう
あなたじゃなくて
オオタニサン
松子

第49位

孫来れば
備蓄米から
新米へ
まさよん

第50位

昇給が
いつも負けてる
値上がり
小梅小豆

第43位

孫に買う
おもちゃの値札
そつと見る
さがおかつと

第44位

コンプラで
もう話せない
武勇伝
タヌとクマ

第45位

父となり
父の背中を
また見たい
とりとり

第51位

夢に見た
タワマン買った
夢を見た
るるねこ

第52位

お父さん
話し相手は
GPT
蟲の呼吸

第53位

帰宅後は
役職外れ
部下になる
ジーコ教

第46位

古古古米
家事新米の
俺が炊く
御茶 温子

第47位

部下のため
送った説教
即いいね！
りんもり

第53位

娘から
小遣いちょうだい
PAYPAYで
まごばば

第55位

自販機が
冷たく返す
新紙幣
しおこんぶ



ザラ川
ベスト
56
70

第56位

大好物
小さくなつて
リニューアル
セロトニン

第57位

米だけは
ちやほやされる
新米が
カワサン

第63位

感涙の
スピーチ書いたの
AIです
世渡り上手

第64位

寒い冬
風邪はどこから
財布から
雨海正和

第65位

席どうぞ
喜ぶべきか
泣くべきか
たかちほ

第58位

古古米と
言われぬように
自己研鑽
8番出口探し中

第59位

春と秋
実感できるは
花粉症
うさぎ



第66位

定年後
家電の方が
よく喋る
あーちゃん



第67位

コメほしい
SNSも
食卓も
やん

第60位

晩御飯
おかず一品
薬五種
みゆきち

第61位

気づいたら
子どもの推しが
我が推しに
わわママ

第62位

宿題は
五秒でチャチャッと
GPT
Z世代

第68位

エアコンを
つけろと言うが
電気代
熱中症

第69位

推し活で
終活しぼし
休む祖母
ナンサン

第70位

挙手したが
肩が上がらず
気付かれず
現実逃避

サラ川 ベスト 71 85

第71位

バッテリー
切れて使えぬ
ペイ払い
ピアノカフェ

第72位

俺だって
100まで生きて
国宝に
さぶ爺さん

第78位

朝活で
疲れて昼寝
焦る夜
そつ太郎

第79位

おままごと
疲れてるから
ウーバーで
配達人パパ

第80位

我が子より
イデコ気になる
定年後
けごん

第73位

物価高
晩酌減らし
健康に
コゲたフランスパン

第74位

子の疑問
親よりスマホ
答え出す
かしれりばーば

第75位

タイパ説く
社長の訓示
1時間
テクノボー

第81位

さびしさに
アレクサに聞く
今何時?
濱ノ爺ジ

第81位

手がざすも
配車アプリに
先越され
Sirri敷かれ夫

第83位

寝起きでも
よだれまみれも
ビジネスいいじゃん
愛息子1歳くん

第76位

AIが
妻の肩もち
俺ピンチ
時実たかし

第77位

誤字脱字
不審メールと
疑われ
漢字ニガテ

第84位

昼休み
株と大谷
確認し
自称イケオジ

第85位

あの頃な
みんながマスク
あのコロナ
なるくるパパ



サラ川 ベスト 86 100



第93位

寒そうな
脚の心配
する側に

ゆうやん

第93位

遺影にも
加工ほどこし
デジタル化

みび

第87位

習い事
子よりも親が
熱入る

ひろやまみの

第86位

伝説は
むかしは河童
いま翔平

置楽

第97位

物を買う
人はいるのに
人足りず

スーパー店長

第96位

嗜好品
家にあるのは
試供品

はなだけ

第95位

我が社にも
退社代行
ついに来た

グレー企業



第89位

君の書く
文書じゃないな
A-1か?

無事の権三郎

第88位

宿題は
父親よりも
A-1に

ごん太

第100位

進捗を
聞かれ固まる
画面ごと

凍結堂

第99位

名幹事
お店選びは
A-1に

入社二年目

第97位

我が娘
父に頼らず
gemini聞く

頼りない父

第92位

FIREを
夢見る今は
火の車

コタラフ

第91位

家事育児
通勤時には
電池切れ

観葉植物

第90位

メリクリで
使ったものは
メルカリへ

しばいぬっー

流行話題編

パパだって
子に言われたい
ビジュいいじゃん

フリハタ



マイナ見せ
「違う顔です」
朝の顔

須藤淳

着ぐるみの
時給が上がる
猛暑の日

銀のぶどう

ここはどこ
英語飛び交う
京のまち

ハワイいいな

インスタに
映える映えない
早く食え

ひろりん

シール帳
あの頃の夢
またひらく

なたこ

日帰り
で行ける海外
夢洲へ

おでんちゃん

温暖化
猛暑酷暑の
次は何？

ネットアイ子

サブスクで
足が遠のく
映画館

エソタヌキ

雨傘の
出番を日傘が
遂に越え

詠み人知らず

昨日コメ
今日は万博
並ぶ列

K・U

万博は
行った気になる
SNS

リンゴ丸かじり

40℃
お風呂？高熱？
いえ気温

スミス

置き配は
まだかまだかと
のぞいてる

緑樹

未来より
投資するのは
今の推し

てえてえ

政治経済編

無償化の
波乗れぬまま
子の巣立ち

ルーキー

見切り品
たくさん買って
予算越え

もなかのつき



縁あれば
懇意にしたい
米農家

天和

割引で
やっと以前の
定価額

おつかいパパ

小遣いも
米も逼迫
備蓄なし

あずさち

米の文字
今日は値段が
関税か

八十八の苦惱

気がつけば
小さくなった
塩むすび

かめ

米よりも
麺を勧める
牛丼屋

行け麺

米値下げ
よくよく読むと
米利下げ

利下げより値下げ

円安で
立てて終わりの
旅プラン

夢の海外

今日もまた
財布のように
薄い肉

さほみそ

磯野家も
まる子も今や
富裕層

国民的家族

家庭編



気になるの
あなたの事より
株の事

ゆうぎり

俟約家
度が過ぎ夫婦
険悪化

ミセスバッチ

弁当を
食べて察する
妻の機微

ポップ

妻の意見
反論出来ず
賛成党

エミシヤ

積み立てる
よりも大事な
妻立てる

かわちゃん

暑すぎて
家でストビュー
親子旅

レッサーパーンダ

ママ呼んで
俺じゃダメなの？
戦力外

いぶちよ

米買った
初めて妻に
褒められる

中年ライダー

久しぶり
我が子のように
米を抱く

まんぶく太郎

ワークより
ワイフとのバランス
四苦八苦

銀色つばめ

古古米と
気づかずおかわり
妻ニヤリ

さくはな

息子来て
妻の手料理
熱入る

しじきーしじきお



連立が
割れる事ない
妻娘

D-ライス

ばあちゃんが
エモいとメロイを
使い分け

あゆきの

何だっけ？
母との会話は
クイズから

回答者

推し活で
孫と祖母の
距離縮め

推し友

我が孫は
天使そのもの
寝ていけば

サンシャイン高

デビューする
家族に内緒
ユーチュー婆

ホムパッチ

マイホーム
夢みて探し
夢と知る

月のババ

洗面台
娘の天下
朝の陣

娘は中学生



米高い
実家に寄生
無銭米

ふうちゃん

朝食に
今日はふんぱつ
白ごはん

サランコット

夢中です
昔夫で
今は推し

まちねこ

栄一が
推しと孫言う
お年玉

ワイさん

若い頃
流行ったダンス
孫踊る

のりちゃん

大谷が
ついに登板
父留守番

しばまな

妻ビール
俺はノンアル
運転手

さんちゃん

ミヤクミヤクで
ひとつになった
我が家族

花恋慕

職場編



推しのため
働く理由が
一つ増え

令和ビジュ丸

いま出社
お迎えコールで
即退社

ははは

入社して
タイムスリップ
昭和まで

異世界転生

ザギンだよ
後輩迷う
それは何

逆効果

人が減り
ミヤクミヤク増える
我が業務

辞めなかつた側の人間

後輩は
教えた人ほど
いなくなる

悲しき先輩自衛官

新米の
社員も今や
古古古米

雪丸太郎

わが会社
社長米寿で
Eース喜寿

シルバー企業

職場では
ちゃんと呼べずに
ちゃんと呼ぶ

すぎやん

若い部下
例えがそもそも
伝わらず



中村

おしかツは
どこで食べれる?
部下に聞く

イワシ小僧

再雇用
妻の支えが
あつてこそ

家族の支えで永年勤続

テレワーク
寝癖見られて
照れワーク

まどけい

朝活で
推し活をして
就活へ

えぬちゃん

リモートの
上司の犬に
癒やされる

ちよつさん



簡単に
おごると言えぬ
ランチ代

みけみーこ

上司より
推しの言葉が
励みなり

夏秀

WEB会議
ビジュが決まらず
画面OFF

七夕するめ2

健康美容編



多様性
痩せる理由が
なくなった

ボディポジティブ

顔よりも
名札が頼り
同窓会

てらさん

ポテチ持つ
妻の減量
また明日

いつもRESTART

Aーが
仕上げた仕事
直す日々

修正マニア

上司ガチャ?
俺も当てたい
部下ガチャを

ぬーさん

米と人
しんまいの価値
相場越え

カズ

「すぐ直せ!」
Aーになら
言えるのに...

気弱な管理職

女子会で
昔恋バナ
今サプリ

びった



ダイエット
蕎麦が良いよと
大盛りに

相模相撲

昔はね
希望膨らむ
今お腹

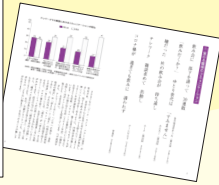
レイン坊

坂道を
走って笑う
孫とヒザ

三河の空

さまざまな視点から『サラ川』を楽しむ

第一生命経済研究所
(現第一ライフ資産運用経済研究所) 発行の
サラ川小冊子の内容がご覧いただけます。



『サラ川で考える
職場のウェルビーイング』



『サラ川で考える
日本の教育』



『サラ川で見る
日本の環境問題
取り組み』



『サラ川から資産形成・
承継を学ぶ』



『サラ川で見る
日本のデジタル化』



『サラ川で考える
日本の消費』



『サラ川で考える
日本の働き方』

*作品の著作権はすべて第一生命に帰属しています。無断での転載、使用はご遠慮ください。
*画像はすべてイメージです。

サラ川小冊子の内容がこちらの
二次元コードよりご覧いただけます。



通信編



デジタルに
ついていこうと
本を買う
もちろん天

AIに
学習させる
学がない
いのせんと

ポイント
稼ぐアプリで
ギガ消費
ギガ浪費家

AIに
「人間らしく」
プロンプト
ニヒニヒマン
人間らしく

こんな俺
褒めてくれたよ
AIは
ナカジマ

ひとりごと
なのにスマホが
返事する
ぶんちゃん

AIに
家庭の悩み
話す日々
ゆゆめ

にらめっこ
昔は子ども
今スマホ
赤坂の父

AIの
締めは「ほめて」と
入れる父
ぼつ

知らぬ地で
スマホの地図で
道迷い
森の風

AIが
ええ相棒に
なる時代
さよふてびっぴ

AIも
読み取り不可の
場の空気
汐海
岬

婚活は
親はお見合い
子はアプリ
真凜りん

あなたより
頼りになるの
AIが
紙にして



地元サラ川2025 結果発表!

2025年も、全国の自治体や警察のみなさまと一緒に川柳で地元を盛り上げる「地元サラ川」を実施しました。

お国自慢や、詐欺撲滅などをテーマに全国各地から選ばれた入選作品を発表します!

地元を元気にする川柳コンクール

9団体から14,829句の作品が集まりました!

地元サラ川特設サイトはこちら!



青森県

あおもりわがまち
魅力再発見川柳
2025
立佞武多
病室のぞく
元気出せ
千のパン

岩手県

いわてのお国自慢
〜いわてであるある〜
伝説は
むかしは河童
いま翔平
置楽

千葉県

わたしの大切な思い出
テスト中
裏面気づく
5分前
ワイ

新潟県

特殊詐欺等被害防止
新潟は
「ふりこメ」よりも
うまいこメ
ちやいちゃい

石川県

詠んで応援!石川県の魅力
復興の
兆しを灯す
キリコかな
リンデロン

福井県

「テーマ『福井の魅力発信!』
お国自慢
「サブテーマ」共家事」「ラク家事」
によるゆとり時間創出
よく切れる
我が家の妻と
打刃物
ナイ・パチーノ

堺市

さかい自慢
〜未来へつなげたい
さかいの魅力〜
堺から
茶の湯でつなぐ
平和な世
ミファ

高知県

高知の日常は、極上の非日常
「ほいたらね」
また逢うまでの
合言葉
真空

佐賀県

二セ電話詐欺
愛しTELE
もうかつTELEは
だましTELE
老眼デビュー